

Programa de Pós-Graduação Profissional do CREFITO-11

2025/01 - TURMA III

PROCESSO SELETIVO

ÁREA TERAPIA OCUPACIONAL EM REABILITAÇÃO DO MEMBRO SUPERIOR

GABARITO OFICIAL

Questão 1 - A fiscalização realizada pelos conselhos regionais é fundamental para garantir a qualidade dos serviços prestados pelos fisioterapeutas e terapeutas ocupacionais. Qual das opções abaixo representa um dos principais objetivos dessa fiscalização?

- (a) Garantir a exclusividade do mercado para profissionais formados no exterior.
- (b) Assegurar o cumprimento das normas éticas e técnicas pelos profissionais registrados.**
- (c) Reduzir a concorrência entre os profissionais de Fisioterapia e Terapia Ocupacional.
- (d) Restringir o acesso dos pacientes aos serviços fisioterapêuticos.
- (e) Isentar profissionais registrados do pagamento de anuidades.

Questão 2 - De acordo com a Resolução COFFITO nº 425/2013, que aprova o Código de Ética e Deontologia da Terapia Ocupacional, um terapeuta ocupacional está proibido de:

- (a) Prestar assistência terapêutica ocupacional a pacientes em estado grave.
- (b) Divulgar técnicas terapêuticas ocupacionais de maneira responsável e educativa.
- (c) Participar de pesquisas científicas relacionadas à Terapia Ocupacional.
- (d) Promover propaganda enganosa sobre tratamentos e procedimentos terapêuticos.**
- (e) Atender pacientes sem a presença de um profissional de outra área da saúde.

Questão 3 – Ainda com relação ao Código de Ética, é dever do terapeuta ocupacional:

- (a) Atuar conforme sua conveniência, independentemente das normas do Conselho.
- (b) Assegurar que sua atuação profissional esteja pautada na ciência, ética e no respeito à dignidade do paciente.**
- (c) Utilizar qualquer técnica disponível, sem necessidade de comprovação científica.
- (d) Priorizar a obtenção de ganhos financeiros, independentemente do impacto no tratamento do paciente.
- (e) Atender exclusivamente pacientes encaminhados por médicos.

Questão 4 - De acordo com a Lei nº 6.316/1975 e o Decreto-Lei nº 938/1969, quais são as principais atribuições do COFFITO no que se refere à regulamentação das profissões de Fisioterapia e Terapia Ocupacional?

- (a) Apenas fiscalizar os profissionais registrados nos Conselhos Regionais.
- (b) Criar profissões dentro da área da saúde sem necessidade de aprovação governamental.
- (c) Definir normas e supervisionar o exercício profissional da Fisioterapia e Terapia Ocupacional em âmbito nacional.**
- (d) Delegar aos CREFITO's a responsabilidade exclusiva pela normatização da profissão.
- (e) Atuar apenas em questões administrativas, sem interferência no exercício profissional.

Questão 5 - De acordo com as normas do COFFITO, um profissional que deseja divulgar imagens e vídeos de seus pacientes deverá obrigatoriamente:

- (a) Obter o consentimento prévio do paciente por meio de um Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE).**
- (b) Divulgar apenas em redes sociais restritas a profissionais das áreas da saúde.
- (c) Solicitar permissão do conselho regional antes de divulgar qualquer material.
- (d) Utilizar apenas imagens editadas para preservar a identidade do paciente, sem necessidade de autorização.
- (e) Evitar qualquer tipo de divulgação de imagens, pois isso é proibido em qualquer circunstância.

Questão 6 - Em uma situação em que você discorda da opinião de um colega, como você age?

- (a) Mantenho minha opinião, mas tento influenciar sutilmente o grupo.
- (b) Avalio diferentes perspectivas, pondero os impactos e colaboro para uma solução equilibrada.**
- (c) Recuo para evitar conflitos, mas continuo acreditando que minha ideia é melhor.
- (d) Apresento minha opinião de forma assertiva, mesmo que crie desconforto.
- (e) Tento convencer os outros a adotar minha opinião de maneira agressiva.

Questão 7 - Ao se deparar com um problema inesperado durante o atendimento a um paciente, o que você faz?

- (a) Reflito rapidamente sobre alternativas, mas priorizo a abordagem mais segura e viável.**
- (b) Tomo uma decisão imediata sem muita análise, pois o tempo é essencial.
- (c) Peço ajuda para evitar qualquer risco, mesmo que isso atrase a solução.
- (d) Sigo o protocolo rigorosamente, mesmo que ele não contemple o problema específico.
- (e) Ignoro o problema e continuo o atendimento como se nada tivesse acontecido.

Questão 8 - Você recebe uma tarefa nova que nunca fez antes, como você reage?

- (a) Realizo a tarefa como puder, sem investir tempo extra em aprendizado.
- (b) Aceito o desafio, mas me preocupo com possíveis falhas.
- (c) Busco informações e soluções, mas não hesito em pedir ajuda se necessário.**
- (d) Questiono se sou a pessoa certa para a tarefa, mas tento cumprir.
- (e) Evito realizar a tarefa e a deixo para outra pessoa fazer.

Questão 9 - Durante uma reunião de equipe, você percebe que sua ideia pode melhorar o projeto, mas ninguém perguntou sua opinião. O que você faz?

- (a) Compartilho a ideia de forma estratégica, avaliando o momento certo para garantir receptividade.**
- (b) Menciono minha ideia apenas se perceber abertura no grupo.
- (c) Guardo para mim, mas reflito se deveria ter falado depois.
- (d) Apresento minha ideia de imediato, independente do contexto.
- (e) Fico em silêncio, pois acredito que minha ideia não vai ser bem recebida.

Questão 10 - Qual destas situações melhores descreve uma experiência positiva de liderança?

- (a) Colaborar em projetos e influenciar decisões, mas sem papel formal de líder.
- (b) Conduzir uma equipe sob pressão, tomando decisões rápidas e obtendo bons resultados.**
- (c) Assumir papéis de liderança breves, mas sem responsabilidade contínua.
- (d) Usar habilidades interpessoais que me interessam para influenciar as pessoas.
- (e) Obter um aumento no faturamento de uma empresa.

Questão 11 - A atuação do Terapeuta Ocupacional na reabilitação física exige um conhecimento aprofundando de anatomia, conhecimento este que precede o domínio de qualquer técnica de reabilitação. Nesse sentido, ao receber um paciente com diagnóstico de rizartrose, sendo a dor sua queixa principal, o terapeuta irá investigar características dessa dor (duração, intensidade, piora no movimento ou no repouso) que está localizada mais frequentemente na seguinte articulação (FREITAS, P.P., 2006):

- (a) Interfalangeana proximal.
- (b) Radiocárpica.
- (c) Escafosemilunar.
- (d) Trapeziometacarpiana.**

(e) Metacarpofalangeana.

Questão 12 - Morrin, Davey e Conolly (2002) ao abordarem as lesões de nervos periféricos em seu livro “A mão, bases da terapia” indicam uma deformidade conhecida como *punho caído* ou *carpopose*. Essa deformidade surge em decorrência da lesão do nervo:

(a) Radial.

(b) Ulnar.

(c) Ulnar-mediano.

(d) Mediano.

(e) Ciático.

Questão 13 - A lesão primária reside no tendão extensor sobre a articulação IFP e se não tratada, gera uma contratura em flexão da IFP e hiperextensão da IFD. Essa deformidade é chamada de:

(a) Mão em ventania.

(b) Dedo em martelo.

(c) Botoeira.

(d) Mão em garra.

(e) N.D.A.

Questão 14 - O posicionamento funcional da mão, segundo Freitas (2006), é aquele que precede a realização de qualquer movimento. Considerando um quadro clínico traumato-ortopédico da mão, onde não há restrições para o posicionamento funcional em virtude de lesões das partes moles, indique abaixo um posicionamento INCORRETO da mão adotado pelo terapeuta ocupacional.

(a) Punho entre 20 a 30° de extensão.

(b) Discreta flexão dos dedos.

(c) Ligeiro desvio ulnar do punho.

(d) Punho em 90° de flexão.

(e) Polegar em oposição.

Questão 15 - Em uma situação hipotética, o terapeuta ocupacional do setor de traumatologia de um hospital, realizou uma busca ativa entre os prontuários de pacientes recém-internados. O primeiro prontuário investigado descrevia o caso do Sr. João, que havia sido vítima de um assalto, resultando em um trauma corto-contuso no terço distal

do antebraço, com lesão do nervo mediano. Dentre as opções abaixo, indique a musculatura que estaria comprometida em virtude do nervo lesado.

- (a) Interósseos.
- (b) Adutor do polegar.
- (c) Oponente do polegar.**
- (d) Extensores do polegar.
- (e) Extensores dos dedos.

Questão 16 - Relacione as colunas abaixo, indicando as principais pinças e suas descrições (FREITAS, 2006)

I) pinça de ponta / II) pinça palmar / III) pinça lateral

- () a. utilizada em atividades que requerem mais precisão
- () b. as áreas de contato são entre as extremidades distais das polpas digitais
- () c. também chamada de pinça de chave
- () d. mais utilizada nas AVD's usando a maior superfície volar dos dedos

Assinale a correspondência correta entre as colunas.

- (a) I-a, II-b, III-c, III-d
- (b) III-a, II-b, I-c, III-d
- (c) II-a, I-b, III-c, III-d
- (d) I-a, I-b, III-c, II-d**
- (e) I-a, II-b, I-c, III-d

Questão 17 - Entre os princípios anatômicos a serem considerados na confecção de uma órtese estão as pregas palmares. Considerando uma situação hipotética, onde o terapeuta ocupacional irá confeccionar uma órtese para imobilização do punho em extensão (cock-up), indique qual a prega não poderá ser incluída na órtese para que não limite a flexão das MCF:

- (a) Pregas do punho.
- (b) Prega palmar proximal.
- (c) Prega palmar distal.**
- (d) As alternativas A, B e C estão corretas.
- (e) N.D.A.

Questão 18 - A reabilitação da mão queimada inicia logo após a estabilização clínica do quadro, geralmente entre as primeiras 24 a 48 horas (FREITAS, P.P., 2006). Indique abaixo a alternativa que não faz parte de uma abordagem terapêutica:

- (a) Avaliação.
- (b) Controle do edema.
- (c) Controle cicatricial.
- (d) Educação sensorial.**
- (e) Cinesioterapia.

Questão 19 - O período pré-protético ocorre entre a amputação do segmento corporal e a colocação da prótese. Os esforços do terapeuta nesse período objetivam uma boa aceitação pelo paciente desse dispositivo mecânico, sendo essencial, entre as estratégias de reabilitação, um programa de exercícios para o preparo da musculatura necessária no controle da prótese. Indique abaixo qual objetivo NÃO faz parte do tratamento terapêutico ocupacional nesse período.

- (a) Enfaixamento do coto para remodelação cicatricial.
- (b) Treinar o “travar e destravar” do cotovelo da prótese.**
- (c) Conservar a imagem e esquema corporal.
- (d) Prevenir e/ou corrigir retrações musculares.
- (e) Manter a ADM das articulações do membro superior.

Questão 20 - O comprometimento de fibras sensitivas, comum em lesões de nervos periféricos, indica uma necessidade de orientar práticas protetivas e preventivas de lesões ao realizar as atividades do cotidiano. Entre as estratégias de prevenção de incapacidades por ausência da sensibilidade protetora, o terapeuta ocupacional fornecerá algumas orientações. Indique a opção correta:

- (a) Utilizar com cuidado instrumentos cortantes.
- (b) Não segurar diretamente objetos de vidro com conteúdo quente.
- (c) Evitar contato prolongado do segmento corporal distal com áreas que possam favorecer o surgimento de pontos de pressão.
- (d) Substituir cabos de ferro ou alumínio de utensílio da cozinha por cabos de madeira que não acumulam calor.
- (e) Todas estão corretas.**

BOA PROVA!